

Persoonlijke effectiviteit

“Tijd voor peptalk”

Werknemer steeds vaker ziek

Vaker 'nee' zeggen. Meer plezier op het werk. Op tijd naar huis. Dat zijn de top drie wensen van werkend Nederland. Wensen die met persoonlijke efficiency coaching voor iedereen in een mum van tijd te realiseren zijn. Doelgericht meer doen in minder tijd. Een werkmethode toepasbaar in je professionele en privé omgeving: PEP®.

Stress

Veel werkenden ervaren een te hoge werkdruk (62%) en werkstress (87%), waardoor het dagelijkse werk een stuk minder leuk is, aldus 4 op de 10 werkenden. Te veel werk (43%), een te grote stroom aan informatie (25%) en onduidelijkheid zijn hier voornamelijk debet aan. Consequentie is dat 1 op de 8 werknemers 's avonds of in het weekend nog - tegen zijn of haar zin in - doorwerkt, in plaats van te ontspannen, bij te tanken en gewoon te genieten van het leven.

Werk... werk... werk, te weinig sociale contacten met collega's (20%), en zelfs nog negatieve gevolgen thuis. Dat kan niet de bedoeling zijn.

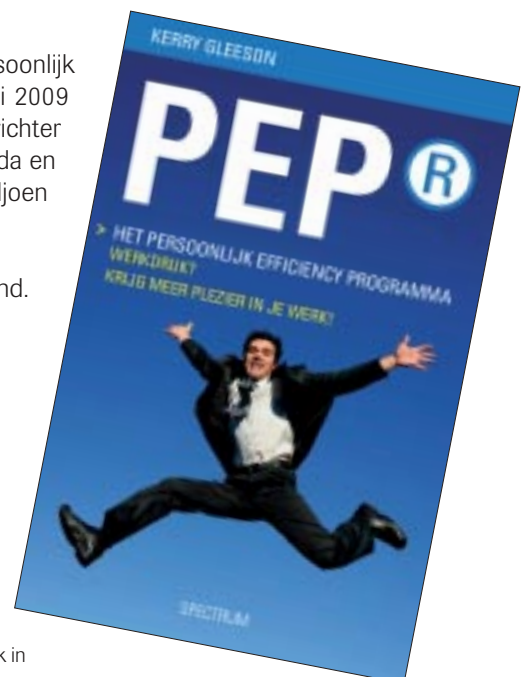
Vandaar:

Dat IBT, al meer dan 25 jaar zeer succesvol, werkenden helpt om hun werk, zichzelf en de informatie, relevant voor een geolied arbeidsproces, beter te organiseren.

Hoe?

Lees het in de Nederlandse versie van 'Het Persoonlijk Efficiency Programma' van Kerry Gleeson, dat in juni 2009 volledig vernieuwd uitkomt. Kerry Gleeson is de oprichter van het Institute of Business Technology (IBT) in Florida en ontwerper van het PEP® programma. Meer dan een miljoen mensen hebben zijn boek gelezen.

Het IBT heeft vestigingen overal ter wereld, ook in Nederland. Kijk ook op: www.ibtbnl.nl voor meer informatie.



PEP® is een geregistreerd handelsmerk in bezit en onder licentie van IBT Europe.